



VIII CONGRESO  
SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025  
SAN LORENZO DEL ESCORIAL  
MADRID

PROGRAMA PRELIMINAR

## Los trastornos del sueño en la mujer: la importancia de un diagnóstico precoz

**21 de noviembre de 2025**

Taller precongreso

14:30-15:00 Entrega de la documentación

**15:00-18:00 Taller precongreso**

Coordinador: Dr. Lluís Nogués. Doctor en odontología, Profesor Asociado Universidad de Barcelona, Experto en Medicina Dental del Sueño, Director Postgrado de Experto en Trastornos del Sueño y DCM, Universidad de Barcelona

**15:00-16:00 Bloque I. Dudas que surgen en la clínica con respecto a los estudios de poligrafías respiratorias, confección-titulación-manejos del DAM**

Dr. Lluís Nogués. DDS. PhD y experto en Medicina Dental del Sueño. Barcelona

Dr. Luis Aneyba. CEO Sleepadent, MDS universidad Tufts. Monterrey, México

**16:00-16:45 Bloque II. Valoración de los trastornos respiratorios del sueño en niños**

Dra. Susana Falardo. Odontóloga y presidenta de la EADSM. Lisboa, Portugal

**16:45-17:15 Pausa Café**

**17:15-18:00 Bloque III. Aplicación clínica de la terapia miofuncional en pacientes apneicos**

Dra. Susana Falardo. Odontóloga y presidenta de la EADSM. Lisboa, Portugal



VIII CONGRESO  
SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025  
SAN LORENZO DEL ESCORIAL  
MADRID

**18:00-18:30 Bloque IV. Claves para una gestión exitosa de la medicina dental del sueño en nuestra clínica**

D. Vicente Bellver. CEO Dental Smart Management, socio de The Next Dental Academy. Valencia

**18:30-19:00 Discusión**

**19:15 Asamblea SEMDeS**

21:30 [Cena del congreso](#)

**22 de noviembre de 2025**

08:30-09:00 [Entrega de la documentación](#)

**09:00-10:30 Mesa I**

Moderadora: Dra. Fernanda Troncoso. Jefa de la Unidad del Sueño. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

**09:00-09:30 La influencia hormonal en el sueño y sus consecuencias en la mujer**

Dra. Esmeralda Rocío-Martín. Neurofisióloga clínica. Hospital de La Princesa. Madrid

**09:30-10:00 Sexo y género: aspectos diferenciales en el sueño a lo largo de la vida de la mujer**

Dra. Ana Fernández. Neuróloga. Barcelona Beta Brain Research Center y clínica CISNe. Barcelona

**10:00-10:30 Discusión**

10:30-11:00 [Pausa para café](#)

**11:00-13:00 Mesa II**

Moderadora: Dra. Fernanda Troncoso. Jefa de la Unidad del Sueño. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid



VIII CONGRESO  
SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025  
SAN LORENZO DEL ESCORIAL  
MADRID

**11:00-11:30 Sintomatología, diagnóstico y tratamiento de la apnea obstructiva del sueño en mujeres: diferencias claves respecto a hombres**

Dra. Irene Cano. Neumóloga. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

**11:30-12:00 La importancia del sueño en la mujer y técnicas para dormir mejor**

Dra. Nuria Roure. Psicóloga y somnóloga. Consulta privada. Lleida

**12:00-12:30 Relación bidireccional entre el sueño y el trabajo en la mujer**

Dra. Carmen Bellido. Medicina del trabajo. Hospital General Universitario de Castellón. Castellón de la Plana

**12:30-13:00 Discusión**

**13:00-13:30 ACTO DE INAUGURACIÓN DEL CONGRESO**

**13:30-15:00 Cóctel de inauguración**

**15:00-17:00 Mesa III**

Moderador: Dr. Manuel Lagravère Vich. Especialista en Ortodoncia. Universidad Alberta. Edmonton (Canadá)

**15:00-15:30 Estrategias nutricionales durante el climaterio: integrando estilo de vida y crononutrición**

Sra. Leticia López. Nutricionista. Consulta privada. Madrid

**15:30-16:00 Integración de la medicina dental del sueño en el manejo de la apnea obstructiva del sueño: un enfoque multidisciplinario para la salud de la mujer**

Dra. Susana Falardo. Odontóloga y presidenta de la EADSM. Lisboa, Portugal

**16:00-16:30 Discusión**



## VIII CONGRESO SEMDeS

22 NOVIEMBRE 2025  
SAN LORENZO DEL ESCORIAL  
MADRID

16:30-17:00 Pausa para café

### 17:00-18:00 Mesa redonda y clausura del congreso

Contaremos con la valiosa participación del Dr. Joaquín Durán-Cantolla, reconocido neumólogo, especialista en medicina del sueño y expresidente de FESMES, que se desempeñará como nuestro moderador de la mesa redonda del VIII Congreso SEMDeS.

### Con el aval científico de:



### Con el reconocimiento de:

